



PROGRAMA

Viernes 11 de Mayo

- **09:00-10:00 h. Acreditaciones.**
- **10:00-11:00 h. Mesa redonda: Una visión Multidisciplinar de la salud en el deporte amateur para diferentes grupos poblaciones.**
 - Modera: Dr. D. Francisco Menchón Galiana. Director Adjunto del Hospital de Molina.
 - **Ponencia: Una visión Multidisciplinar de la salud en el deporte amateur para diferentes grupos poblaciones.**
 - Ponente 1: Dña. Rebeca Pastor Valero. Nutricionista-Dietista. Unidad de Dietética y Nutrición. Hospital de Molina.
 - Ponente 2: D. Pablo Barcina Pérez. Nutricionista-Dietista. Unidad de Dietética y Nutrición. Hospital de Molina.
 - Ponente 3. Dña. Ana Dasí Espinosa. Fisioterapeuta. Hospital de Molina.
- **11:00-12:00 h. Coffee-break.**
- **12:00-12:30 h. Mesa de autoridades: I Congreso Nacional de Deporte Saludable**
 - D. Alonso Gómez López. Director General de Deportes.
 - Dña. Esther Clavero Mira. Alcaldesa de Molina de Segura
 - Dr. D. Arturo Díaz Suárez. Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Dr. D. Pedro Hernández Jiménez. Director-Gerente del Hospital de Molina
 - Dr. D. Eduardo Armada Ros. Presidente del COLEF y EF de la Región de Murcia.
- **12:30-14:00 h. Mesa redonda: Lesiones del aparato locomotor y maxilofaciales más frecuentes del deportista .**
 - Modera: Dr. D. Pedro Hernández Jiménez. Director-Gerente del Hospital de Molina
 - Ponencia: Lesiones del aparato locomotor y maxilofaciales más frecuentes del deportista .
 - Ponente 1: Dr. D. Diego Giménez Belmonte. Jefe del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital de Molina
 - Ponente 2: Dr. D. César Hernández García. Traumatólogo experto en columna. Hospital de Molina.
 - Ponente 3: Dr. D. Julio Aníbal Cortés Guardiola. Maxilofacial. Hospital de Molina.
- **14:00-16:00 h. Comida**
- **16:00-18:00 h. Mesa redonda: La prevención y la identificación del riesgo de lesión en el deporte base.**
 - Modera: Dr. D. Antonio Cejudo Palomo. Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Ponencia: Proyecto Europeo Erasmus+. Reducing Injury in Sport with Kids.
 - Ponente 1: Dr. D. Francisco Ayala Rodríguez. Profesor Ayudante Doctor de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente 2: Dr. D. Mark De Ste Croix. Catedrático de la Universidad de Gloucestershire
 - Ponencia: Prevención de lesiones e identificación del riesgo de lesión.
 - Proyecto Plan Nacional. Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia.
 - Ponente 1: Dr. D. Fernando Santonja Medina. Profesor Titular de la Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.
 - Ponente 2: D. Francisco Javier Robles Palazón. Becario FPI de la Fundación Séneca Región de Murcia. Facultad de Ciencias del Deporte.
 - Ponente 3: Dra. Dña. Pilar Sainz de Baranda. Profesora Titular de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Ponente 4. Dr. D. Aurelio Olmedilla Zafra. Profesor Titular de la Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.
 - Ponente 5. Dña. Verónica Gómez Espejo. Psicóloga. Master Psicología General Sanitaria. Coordinadora Área de Psicología del Real Murcia. Doctoranda
 - Programa Doctorado Psicología, Universidad de Murcia.
- **18:00-19:00 h. Descanso; 19:00-21:00 h. Comunicaciones libres**



Sábado 12 de Mayo

- **09:00-11:00 h. Mesa redonda: Metodología del entrenamiento en la iniciación deportiva.**
 - Modera: Dr. D. Eduardo Segarra Vicens.
 - Ponencia: Importancia del desarrollo de habilidades en el deporte base.
 - Ponente 1: D. David Martínez Pozo. Coordinador S&C. Readaptación CBL Horta Godella. UCV Rugby Club.
 - Ponente 2: Dra. Dña. Raquel Hernández García. Profesora Asociada de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia
 - Ponencia: El modelo de trabajo preventivo en la primera plantilla de El Pozo Murcia Futsal en la temporada 17/18.
 - Ponente 3. Dr. D. Diego Villarejo García. Preparador Físico del Pozo Murcia Fútbol Sala. Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Ponente 4. D. José Antonio Barrios Coines. Fisioterapeuta del Pozo Murcia Fútbol Sala.

- **11:00-12:00 h. Coffee-break**
- **12:00-13:00 h. Mesa redonda: Deporte Escolar.**
 - Modera: Dr. D. José María López Gullón. Profesor Contratado Doctor de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - **Ponencia: El Deporte en la edad escolar en la Región de Murcia.**
 - Ponente 1: Dr. D. Eduardo Segarra Vicens. Jefe de Servicio de la Dirección General de Deportes de la Región de Murcia. Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Ponente 2: Dr. D. Eliseo García Cantó. Maestro CEIP Ntra Sra de Fátima. Profesor Profesor Asociado de la Facultad de Educación. Universidad de Murcia.
 - Ponente 3: D. Ginés Pérez Iniesta. Concejal de Juventud, Actividad Física y Deportes. Maestro de Educación Física.

- **13:00-14:00 h. Mesa redonda: Actividad Física Adaptada y el Deporte Adaptado desde una perspectiva práctica.**
 - Modera: Dra. Dña. María Jesús Bazaco Belmonte. Profesora Contratada Doctor de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Ponencia: Niveles de actividad física en personas con trastorno del neurodesarrollo. Propuestas de intervención.
 - Ponente 1: D. Manuel Vicente Mondéjar. Ayuntamiento de Molina de Segura
 - Ponente 2: Dra. Dña. Olga Rodríguez Ferrán. Profesora Asociada de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.

- **14:00-16:00 h. Comida**
- **16:00-18:00 h. Taller 1: Identificación del riesgo de lesión en el deporte base.**
 - **Ponencia: Identificación del riesgo de lesión. Propuesta de test a utilizar.**
 - Ponente 1: Dr. D. Antonio Cejudo Palomo. Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Ponente 2: D. Francisco Javier Robles Palazón. Becario FPI de la Fundación Séneca Región de Murcia. Facultad de Ciencias del Deporte.
 - Ponente 3: Dña. María Teresa Martínez Romero. Contratada Predoctoral de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Ponente 4: Dr. D. Alejandro López Valenciano. Centro de Investigación del Deporte. Universidad Miguel Hernández de Elche. Universidad Isabel I de Castilla.
 - Ponente5: Dra. Dña. María del Pilar García Vaquero. Profesora Asociada de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente 6: D. Ignacio Ruiz Pérez. Contratado Predoctoral de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente7: D. Pedro Moreno Navarro. Contratado Predoctoral de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente8: D^a. Amaya Prat Luri. Contratada Predoctoral de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente 9: D. Carlos Pomares Noguera. Doctorando. Universidad Miguel Hernández de



Elche.

- Ponente 10: Dña. Andrea Visiedo Meroño. Doctoranda. Universidad de Murcia. Deportes. Ayuntamiento San Javier.

- **18:00-19:00 h. Descanso**
- **19:00-21:00 h. Taller 2: Trabajo de prevención de la lesión en el deporte base.**
- **Ponencia: Propuestas prácticas para minimizar el riesgo de lesión en el deporte base.**
 - Ponente 1: Dr. D. Antonio Cejudo Palomo. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.
 - Ponente 2: D. Francisco Javier Robles Palazón. Becario FPI de la Fundación Séneca Región de Murcia. Facultad de Ciencias del Deporte.
 - Ponente 3: Dña. María Teresa Martínez Romero. Contratada Predoctoral de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Ponente 4: Dr. D. Alejandro López Valenciano. Centro de Investigación del Deporte. Universidad Miguel Hernández de Elche. Universidad Isabel I de Castilla.
 - Ponente 5: Dra. Dña. María del Pilar García Vaquero. Profesora Asociada de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente 6: D. Ignacio Ruiz Pérez. Contratado Predoctoral de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente 7: D. Pedro Moreno Navarro. Contratado Predoctoral de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente 8: Dña. Amaya Prat Luri. Contratada Predoctoral de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente 9: D. Carlos Pomares Noguera. Doctorando. Universidad Miguel Hernández de Elche.
 - Ponente 10: Dña. Andrea Visiedo Meroño. Doctoranda. Universidad de Murcia. Deportes. Ayuntamiento San Javier.

Domingo 13 de Mayo

- **09:00-11:00 h. Taller 3: Diseño de tareas en iniciación deportiva basado en la neurociencia.**
 - **Ponencia: Metodología del entrenamiento para la iniciación deportiva. Deportes Colectivos. ¿Qué dice la neurociencia?**
 - Ponente 1: Dr. D. Enrique Ortega Toro. Profesor Titular de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia
 - Ponente 2: Dr. D. Francisco Alarcón López. Profesor Ayudante Doctor de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Alicante.
 - Ponente 3: Dr. D. David Cárdenas Vélez. Profesor Titular de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada.
- **11:00-11:45 h. Coffee-break**
- **11:45-13:45 h. Taller 4: Metodología del entrenamiento para la iniciación deportiva.**
 - **Ponencia: Metodología del entrenamiento para la iniciación deportiva. Deportes Individuales.**
 - Ponente 1: Dra. Dña. Raquel Hernández García. Profesora Asociada de la Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia.
 - Ponente 2: D. David Martínez Pozo. Coordinador S&C. Readaptación CBL Horta Godella. UCV Rugby Club
- **13:45-14:00 h. Clausura.**